

La importancia de respirar aire limpio

¡Ahora más que nunca nos damos cuenta de lo importante que es el aire que respiramos! En las páginas centrales te dejamos con un reportaje sobre lo importante que es que ese aire esté limpio, sobre todo en lugares en los que hay muchas personas como por ejemplo **el colegio de Doñinos**. Hemos hablado con madres, AMPA y equipo directivo del CRA Domingo de Guzmán para recabar sus puntos de vista. Pero siempre sin olvidar que lo más importante es el bienestar de los niños y las niñas que cada día acuden al cole con toda la ilusión y las ganas de aprender y ver a sus compañer@s y maestr@s. **Págs. 6 y 7**

Resumen



Ya es Navidad en Doñinos

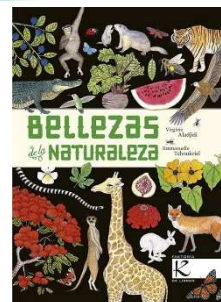
Aunque el año ha estado protagonizado por el coronavirus, **en Doñinos ya estamos centrados en la Navidad**. Mira la **programación navideña** de este año: cuentacuentos, talleres de cocina, decoración navideña, teatro familiar, proyección de películas y como no, contaremos con la visita de Papá Noel y también con la Cabalgata de Reyes. La situación sanitaria obliga a hacerlo de otra manera. Pero intentaremos disfrutarlo con la misma ilusión que otros años. Elige tu plan y vive la Navidad en Doñinos. **Pag. 5**

SUMARIO

- ▶ Novedades municipales.....2 y 3
- ▶ Biblioteca de Doñinos.....4
- ▶ Programación de Navidad.....5
- ▶ La necesidad de respirar aire limpio en tiempos de COVID-19.....6 y 7
- ▶ Aficionados a los videojuegos.....8
- ▶ Novedades del C.D. Doñinos.....8
- ▶ Libros de regalo esta Navidad.....9
- ▶ Gobernar en medio de una pandemia.....10 y 11
- ▶ La última – ... Y seremos inmortales.....12

Videojuegos y libros

Estos días tendrás más tiempo para disfrutar de tiempo de ocio y dedicarte a tu afición favorita. Te dejamos con algunas **recomendaciones de videojuegos**. Unai y Sergio nos cuentan los que más le gustan. También te dejamos con una selección de lecturas para los más pequeños, juvenil y también algún título para adultos. Todavía estás a tiempo de incluirlos en tu carta a los Reyes Magos. **Pags. 8 y 9**



Novedades municipales de Doñinos

Lo primero es dar las gracias a todos los habitantes de Doñinos por la paciencia que están teniendo durante estos meses tan difíciles para todos. Desde el equipo de gobierno queremos hacer un repaso de todo lo que se está haciendo y todas las medidas que se han tenido que tomar que entendemos que para algunos muy poco duras y para otros desorbitadas.

■ Empezaremos explicando la razón de no abrir parques, zonas deportivas, casa de la juventud y Asociación de mayores. Esta medida ha sido la más difícil de tomar y comprendemos que es la más criticada pero lo único que hemos pensado es en la salud de las familias, evitando lugares de máxima confluencia, donde el virus se pueda propagar con mayor facilidad. En referencia a los equipos que están utilizando las instalaciones municipales, lo hacen con las medidas adoptadas en el ACUERDO 76/2020, de 3 de noviembre, de la Junta de Castilla y León.

Con todas estas medidas y la responsabilidad de los habitantes de este municipio, hace que el nivel de contagios en estos momentos esté en 0. Es un momento complicado y donde se han tomado muchas decisiones que no son populares, pero se ha logrado reducir al máximo los contagios y eso es lo que ahora mismo importa. Dentro de unos meses, cuando todo vuelva a la normalidad, esperamos que nos lleguéis a comprender. Gracias por vuestra paciencia de nuevo.

Mejoras en la calidad del agua

Como vimos en el anterior número, las obras realizadas para incrementar el volumen de agua ya están finalizadas, por lo que esta primera parte del proyecto de mejora está ejecutada. En una segunda fase, que se acometerá en breve, es el plan sequía, donde se realizará un nuevo sondeo en paralelo al que ya existe en Vegallana, se cambiarán dos cloradoras automáticas, se instalarán filtros de nitratos y sílex-antracita para materiales en suspensión, mejorando la calidad del agua.

En una **tercera fase**, se está trabajando en una aplicación donde nos dé a conocer o identificar una avería antes de que no haya suministros o presión. Se instalarán en los depósitos dispositivos que nos avisarán cuando un depósito baje su volumen, una bomba de agua esté parada, un sondeo que no funciona y así poder solventar el problema lo antes posible.

En una **cuarta fase**, entrará el cambio de los contadores, según la Orden Ministerial ICT/155/2020, de 7 de febrero, que obliga a la

sustitución de todos los contadores de agua con más de 12 años cuyo destino sea la contabilización del agua fría o caliente para uso residencial y comercial, para ello tendremos 5 años a partir del pasado 24 de agosto.

Acciones en el CRA Domingo de Guzmán

Como todos sabéis, el inicio de curso escolar fue complicado, donde se tuvieron que tomar medidas de un día para otro lo que supuso un esfuerzo tanto para el equipo directivo, profesorado y Ayuntamiento.

El Ayuntamiento puso a disposición de la Dirección Provincial todas las aulas municipales, que hicieran falta, para el desarrollo del curso. Se cambió el aula prefabricada, debido al inicio de la construcción de dos nuevas aulas. Se han pavimentado varias zonas que estaban en tierra. Se alquiló una furgoneta y se utilizó un tractor para sacar todo el material que sobraba de las aulas que hubo que vaciar como sala de profesores, biblioteca y aula de informática para poder cumplir las medidas de seguridad que exigen los protocolos, contando con la colaboración del personal municipal y de los concejales de la corporación. Todo ese material se almacenó en dependencias municipales.

Se realizaron limpiezas extraordinarias y una desinfección por parte de la empresa Desinfecciones Electroestáticas, aparte del aumento de las limpiezas durante las horas lectivas. Se compró una pistola para pulverizar **peróxido de hidrógeno**, para la realización de desinfecciones más efectivas. También se ha repartido mascarilla reutilizable e hidrogel a cada uno de los niños y profesores del colegio, se han puesto dispensadores automáticos de hidrogel en cada una de las clases y entrada del colegio, se dio un termómetro y se reponen el hidrogel, jabón y papel necesario para tener las medidas de seguridad necesarias.

Y dentro de la subvención para reparación, conservación y mejora de centros escolares del medio rural, se acabará de pavimentar las zonas donde está el invernadero. **[Continúa pág]**

Línea de autobús Doñinos-Salamanca, Salamanca-Doñinos

En los últimos años, una de las demandas de los ciudadanos ha sido **tener más horarios de autobús durante la semana y fines de semana**. Se ha estado trabajando para la mejora del servicio durante estos años, intensificándose en los últimos 11 meses, donde se han realizado varias propuestas de mejora, con resultados muy dispares.

En marzo se realiza una propuesta en firme de modificación de horarios, donde se nos contesta 3 meses más tarde, sin ninguna concreción ni cantidades por el servicio. Se vuelve a enviar la petición a la empresa y en esta ocasión a la Junta de CyL, para que medie en esta situación, recibiendo respuesta de la empresa 2 meses después, en cuya propuesta se solicita la cantidad de 45.000€, cantidad que nos parece una exageración.

Se vuelve a enviar un nuevo horario y la petición de reunión con la empresa, que se realiza el 7 de octubre, concretando en la misma todos los servicios que demanda el Ayuntamiento, que son 3 a mayores de los que viene realizando y uno extra los viernes, recibiendo el estudio por parte de la empresa para servicio de lunes a viernes de 10.000€.

A mayores se solicitan **4 horarios por los sábados**, por los que se demanda al ayuntamiento la cantidad de 12.600€. En total 22.600€. Se realizan una serie de modificaciones, como viene en la imagen y se le vuelve a enviar a la empresa un nuevo proyecto, que es el que viene en la imagen, esperando que definitivamente podamos llegar a un acuerdo. El coste actual del servicio es de **80.575€**, añadidos al aumento de servicios solicitados el coste final sería de **103.175€**.

COSTES SERVICIO AUTOBÚS METROPOLITANO				
AÑO	COSTE SERVICIO	BILLETAJE	APORTE JCyL	APORTACIÓN AYUNTAMIENTO + 10% IVA
2017	80.035,77	18.580,25	180,16	61275,36 + 6127,53 = 67402,66
2018	78467,29	19148,19	485,91	58.832,48 + 5883,24 = 64715,72
2019	80.575,52	17.901,28	541,56	62132,98 + 6213,3 = 68346,28

Medidas COVID-19

Dentro de las medidas que se han aprobado por parte de la Corporación municipal, está la ayuda a empresas ubicadas físicamente en el municipio y empresas que tuvieran la sede fiscal en el municipio, y que durante el estado de alarma tuvieron que cerrar o bajaron los ingresos. En total han solicitado la ayuda **9 empresas**, con un importe subvencionable de 6.000€. Se han publicado las bases de los

bonos para aquellas personas que en el estado de alarma, estuvieran en Erte, hubieran sido despedidas, autónomos que tuvieron que cerrar sus negocios, con una cantidad fija de 75€ y 25€ más por cada hijo a su cargo.

Planes provinciales y otras iniciativas

En el último pleno se aprobaron los pliegos de condiciones para dos proyectos, uno serán las pistas deportivas que incluirán una pista de pádel y una de skate y en otra zona del pueblo una pista multideporte; y el otro es el asfaltado de varias calles del municipio.

DOÑINOS - SALAMANCA				SALAMANCA - DOÑINOS			
IDA				VUELTA			
	DOÑINOS	ESTACION DE AUTOBUSES	PUERTA ZAMORA		PUERTA ZAMORA	ESTACION DE AUTOBUSES	DOÑINOS
LUNES A VIERNES LABORABLES	AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	7:30	7:40	LUNES A VIERNES LABORABLES	AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	8:00	8:10
	LAZ ARRIIBES	8:25	8:35		LAZ ARRIIBES	10:00	10:10
	AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	9:15	9:30		AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	11:20	11:30
	LAZ ARRIIBES	10:00	10:10		LAZ ARRIIBES	12:15	12:25
	AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	10:45	11:00		AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	14:30	14:40
	LAZ ARRIIBES	11:45	11:55		LAZ ARRIIBES	15:00	15:10
	AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	12:45	12:55		AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	15:55	16:00
	LAZ ARRIIBES	13:40	13:55		LAZ ARRIIBES	18:00	18:10
	AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	15:30	15:40		AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	19:00	19:10
	LAZ ARRIIBES	16:45	17:00		LAZ ARRIIBES	20:00	20:10
AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	18:30	18:40	AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	21:00	21:10		
AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	19:30	19:40					
AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	20:30	20:40	ESTÁ PARADA SOLO SE REALIZARÁ LOS VIERNES DE DOÑINOS - SALAMANCA				
AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	21:30	21:40					
SÁBADOS	LAZ ARRIIBES	9:15	9:35	SÁBADOS	LAZ ARRIIBES	10:30	10:40
	AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	13:45	14:00		AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	18:00	18:10
	AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	18:00	18:10		AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	19:30	19:40
	AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	20:00	20:10		AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	21:15	21:25
AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA	21:30	21:40					
DOMINGO Y FESTIVOS	LAZ ARRIIBES	10:15	10:35	DOMINGO Y FESTIVOS	LAZ ARRIIBES	11:00	11:10
	LAZ ARRIIBES	15:45	16:05		LAZ ARRIIBES	16:45	16:55
	LAZ ARRIIBES	20:15	20:35				

Otra de las obras a realizar, será la del **punto limpio**, ubicado en la trasera de la piscina, donde se dotará de una puerta corredera con portero automático, cámaras de seguridad y se levantará el perímetro del mismo. Se dotará de red wifi a todos los sondeos y depósitos, para dar cobertura al programa de control del agua.

Se cambiarán nuevas luminarias, con el segundo fondo extraordinario de la JCyL, continuando con el proyecto para el cambio de todas las luminarias por unas que consigan el objetivo de eficiencia energética. Se ha ejecutado el cambio de bancos en algunas zonas del municipio, al igual que se han colocado papeleras en aquellos lugares que carecían de ellas.

Seguiremos trabajando e intentando mejorar todo lo que podamos. Desde la corporación sólo damos las gracias en estos tiempos difíciles para todos por vuestra colaboración y vuestra comprensión con las medidas que se están tomando.

La Biblioteca Municipal de Doñinos reabre sus puertas



BIBLIOTECA MUNICIPAL DE DOÑINOS

¡¡¡REAPERTURA!!!


A PARTIR DEL 9 DE DICIEMBRE
Horario de 16:00 a 20:00


Servicios de préstamo, devolución y reserva. No se permite el uso de la sala ni de los ordenadores.


Para evitarte esperas te recomendamos pedir Cita previa:

 biblioteca@ayto-doninos.com  665871105

Solicítanos los libros con antelación y te los preparamos para que los vengas a recoger. Consulta nuestro catálogo en www.rabel.jcyl.es o consúltanos sobre el catálogo propio de la biblioteca.

 No puedes elegir tus libros directamente de estanterías, lo haremos por ti.

Los libros devueltos permanecerán en cuarentena 7 días después de su devolución. Pasado ese tiempo están de nuevo disponibles 

 No se permiten más de dos personas dentro de la biblioteca. Debes respetar las medidas de seguridad e higiene generales.

La biblioteca de Doñinos ya está abierta de nuevo. Desde el pasado 9 de diciembre puedes acudir en horario de tarde, de 16h. a 20h.

De momento sólo podrás hacer uso del Servicio de préstamo, devolución y reserva.

Mejor con cita previa

Desde la Biblioteca te recomiendan que pidas cita previa por whatsapp al número 665871105 o por correo electrónico escribiendo a biblioteca@ayto-doninos.com.

Ten en cuenta que:

No puedes elegir los libros de las estanterías. Lo harán por ti. No se permite el uso de la sala ni de los ordenadores.

Con toda la seguridad

Recuerda que debes acudir con tu mascarilla. Dentro de la biblioteca sólo podrá haber dos personas. Los libros devueltos permanecerán en cuarentena durante siete días.

¡Felices lecturas!

Teatro familiar y cuentacuentos en Navidad

Si te gustan los **cuentos** y el **teatro** estás de suerte. Estas Navidades te esperan dos espectáculos muy chulos.

Serán los próximos días 27 y 29 de diciembre. Toma nota del horario y apúntate para reservar tu plaza.

Ambas actividades tendrán lugar en el Centro Sociocultural.

Cuentacuentos
HAMBRE DE CUENTOS
Las palabras también alimentan
Elia Tralará

RECOMENDADO PARA NIÑOS
 +3 AÑOS
 DURACIÓN: 50 MIN.



AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA

Martes 29 de diciembre 18:00.
 Centro Socio-Cultural.

Debido a las limitaciones de aforo es necesario apuntarse previamente:

 En la biblioteca de 17:00 a 20:00

 cultura@ayto-doninos.com

 665871105

Teatro familiar

Chirimbamba



Presentan **ZAMBOMBA**

AYUNTAMIENTO DOÑINOS DE SALAMANCA

Domingo 27 de diciembre 18:00.
 Centro Socio-Cultural.

Debido a las limitaciones de aforo es necesario apuntarse previamente:

 En la biblioteca de 17:00 a 20:00.

 cultura@ayto-doninos.com

 665871105

Disfruta de la Navidad en Doñinos



Programación Navidad 2020

DECORACIÓN NAVIDEÑA: CALLES · PLAZAS Y CARROZAS CABALGATA.

Calles y plazas: Pon tu calle lo más vistosa posible, ponte de acuerdo con vecinos y adórnala para que sea la más bonita de todas.

Cabalgata: Cada uno confeccionará su decoración y se entregará posteriormente en la biblioteca municipal.

Inscríbete en cultura@ayto-doninos.com

MIÉRCOLES 23 DE DICIEMBRE. TALLER DE COCINA NAVIDEÑA

HORA: 17,00 horas **LUGAR:** Asociación de Mayores.

**Inscripción previa y hasta el 18 de diciembre en la Biblioteca Municipal o llamando al 923330128 hasta completar las plazas disponibles. Se podrá ver en directo en el canal de YouTube del ayuntamiento.

JUEVES 24 DE DICIEMBRE. VISITA DE PAPA NOEL

Visita virtual de Papa Noel y lectura de los mensajes de los niños/as de Doñinos de Salamanca (Podéis cumplimentar el cuestionario escaneando el QR y dejar ahí vuestros mensajes a Papa Noel hasta el 18 de diciembre). Se retransmitirá por medio del canal de YouTube del Ayuntamiento a las 18,00 horas.



SÁBADO 26 DE DICIEMBRE. CINE.

18,00 horas: Proyección on line de la película familiar: "Abominable"

20,00 horas: Proyección on line película mayores de 16 años: "Chicos Buenos"

Para poder verla hay que rellenar el cuestionario al que dirige el QR.

Os remitiremos posteriormente el enlace.



Abominable



Chicos Buenos

DOMINGO 27 DE DICIEMBRE. TEATRO FAMILIAR.

"Zambomba" a cargo de La Chirimbamba. **HORA:** 18,00 HORAS. **LUGAR:** Centro Sociocultural. **Invitaciones:** Apuntarse en la biblioteca municipal de 17,00 a 20,00 horas. Se retransmitirá esa tarde también desde el canal de YouTube del ayuntamiento

MARTES 29 DE DICIEMBRE. CUENTACUENTOS.

"Hambre de cuentos". Sesión de cuentos a partir de 3 años con Elia Tralará

HORA: 18,00 horas en el Centro Sociocultural. **Invitaciones:** Apuntarse en la biblioteca municipal de 17,00 a 20,00 horas.

DIA 2 DE ENERO. DOÑINOS TALENT.

Festival solidario: Mándanos un vídeo con tu talento a cultura@ayto-doninos.com. Envíos hasta el 28 de diciembre. Lo publicaremos en nuestro canal de YouTube y en Facebook el 2 de Enero. Colabora con el banco de alimentos municipal: podéis hacer vuestra aportación de alimentos comunicándolo en la caja del COVIRAN a la hora de hacer tu compra desde el 10 al 18 de diciembre.

DIA 5 DE ENERO. CABALGATA DE REYES.

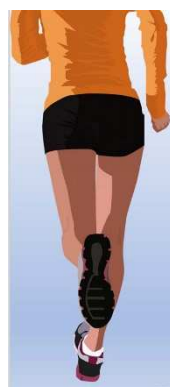
HORA: 17,00 Horas. Los reyes magos recorrerán las calles del municipio y entregarán un regalo a todos aquellos niños/as empadronados que se hayan inscrito con anterioridad (menores de 12 años e inscritos hasta el 18 de diciembre) en el enlace al que lleva el QR.



No se permitirá ir detrás de las carrozas, podrán disfrutarlo y verlos desde su terraza o la puerta de su casa.

Doñinos Talent, Festival Solidario

Seguro que tienes un talento escondido, Es el momento de compartirlo y de enseñarlo a todos tus vecinos y vecinas de Doñinos. Por eso estamos organizando **Doñinos Talent**, un **festival solidario online** en el que mostraremos todo el talento que hay en Doñinos. Para participar debes enviar un vídeo a cultura@ayto-doninos.com antes del **29 de diciembre**. El 2 de enero podremos ver a todas las personas mostrando su talento a través del canal de Youtube y también a través de Facebook. ¡Participa!



I CARRERA VIRTUAL SOLIDARIA

Ayuntamiento de Doñinos de Salamanca

7 de febrero de 2021

A favor de la Asociación Síndrome de Turner.

Modalidades

50 minutos
30 minutos

Inscripción: 5€

Puedes completar la carrera en tu lugar favorito de entrenamientos, en la cinta de correr o en el pasillo de tu casa, andando, corriendo o trotando.

Más información:
Próximamente en <http://ayto-doninos.com/>



I Carrera Virtual Solidaria

Y seguimos con este espíritu solidario. Esta vez la cita será el 7 de febrero, ya de 2021. Te animamos a participar en la I Carrera Virtual Solidaria. Con tu inscripción de 5€ estarás ayudando a la Asociación Síndrome de Turner.

Dentro de poco te contaremos más detalles en la web del Ayuntamiento de Doñinos.

La necesidad de respirar aire limpio en tiempos de covid

El año 2020 será recordado por todo lo que el coronavirus ha cambiado nuestras vidas. Después de convivir más de 9 meses con la COVID-19 ya sabemos algo más sobre cómo actúa, como por ejemplo lo importante que resulta respirar un aire limpio para evitar los contagios. Desde la Revista de Doñinos dedicamos este artículo a hablar de lo importante que es la calidad del aire que respiramos y también de las diferentes maneras de conseguirlo.

■ Por Esmeralda García Gil

Uno de los lugares del municipio donde es necesario que ese aire esté limpio es el **colegio**, sobre todo por el número de alumnos matriculados, un total de **199 niños y niñas entre Educación Infantil y Primaria**. Sin embargo, es una gran noticia saber que desde que comenzó este curso **“sólo se han registrado 4 alumnos con PCR positiva sin llegar a contagiar a sus compañeros/as”**, apunta **Laura Gómez, directora del CRA Domingo de Guzmán**.

Las recomendaciones sanitarias sobre **medidas de calidad del aire en espacios cerrados de la guía del Instituto de Salud Pública de Harvard** establecen la necesidad de incrementar la ventilación con aire del exterior, filtrar el aire interior, complementar con purificadores de aire portátiles, verificar el funcionamiento de los dispositivos de ventilación y filtrado o evaluar técnicas de calidad del aire avanzadas, entre otras. Además, **el CSIC ha publicado una “Guía para ventilación en aulas”**. Sin olvidar que el uso de mascarillas, el mantenimiento de la distancia y las medidas de higiene siguen siendo de necesaria aplicación.

Esta guía nos aclara algunos conceptos para entender **cómo conseguir el aire limpio**. En **ambientes interiores**, las partículas en suspensión, también llamadas **aerosoles**, susceptibles de contener virus, se pueden acumular. La exposición a este aire puede resultar en infecciones. **La reducción del riesgo de contagio se consigue reduciendo emisión y exposición**.

¿Cómo reducir la emisión?

- Disminución del número de personas.
- Silencio o volumen de habla bajo (al hablar fuerte o gritar la emisión es 30 veces superior)
- Actividad física relajada (al aumentar intensidad de actividad se aumenta la emisión)
- Uso de mascarilla bien ajustada.

¿Cómo reducir la exposición?

- Uso de mascarilla bien ajustada, incluso en ausencia de otras personas si éstas han salido de la sala hace poco
- Reducción del tiempo de exposición
- Aumento de la distancia interpersonal
- Ventilación o purificación del aire, para eliminar o reducir la concentración de virus en el aire

Ventilación Vs purificación

Antes de avanzar conviene diferenciar dos conceptos: ventilación y purificación. La **ventilación** se refiere a la renovación de aire, es decir, sustitución del aire interior, potencialmente contaminado, con aire exterior, libre de virus. Por otro lado, la **purificación del aire** consiste en la eliminación de las partículas en suspensión, susceptibles de contener virus. El método más sencillo y eficaz de purificar es la **filtración**. La ventilación necesaria para reducir el riesgo de contagio depende del volumen de la sala, el nº y la edad de los ocupantes, la actividad realizada, la incidencia de casos en la región y el riesgo que se quiera asumir. Por poner un ejemplo, la guía de Harvard recomienda 5-6 renovaciones de aire por hora para aulas de 100 m², con 25 estudiantes de 5-8 años.

En verano la JCYL marcó los tiempos de ventilación en su **protocolo de Prevención y Organización del Regreso a la Actividad Lectiva en los Centros Educativos de Castilla y León** para este curso señalando que "se ventilará periódicamente el aula. De manera prescriptiva esta ventilación se realizará entre 10 y 15 minutos antes de la llegada del alumnado, al final de cada periodo lectivo, durante el recreo y al acabar la jornada." Desde el colegio nos comenta Laura que "se ha seguido el plan de inicio de curso que elaboramos para cumplir con las medidas de seguridad", un documento de 33 páginas que se puede ver en la web del colegio.

Purificar el aire con filtros HEPA

Sin duda, cuanto mejor sea la ventilación, menor es el riesgo de contagio. Existen métodos para medir la ventilación en un espacio concreto, que se basan en **medidas de CO2**. En el aire exterior, las concentraciones de CO2 son de aproximadamente 420 ppm. En interiores, en espacios ocupados, las concentraciones de CO2 son elevadas por el CO2 exhalado por los ocupantes.

El medidor de CO2 mide la concentración de dióxido de carbono en el aire. Niveles altos de CO2 en el aire indican que la ventilación no es buena, aumentando el riesgo de contagio. Se trata de un buen indicador de la ventilación de espacios cerrados.

ante esta necesidad de respirar un aire limpio y sabiendo que muchas veces no es posible conseguirlo sólo con una ventilación natural, existe la posibilidad de instalar filtros HEPA para purificar el aire.

Ya sabemos que la ventilación natural es lo óptimo, pero hay veces en las que debido a las condiciones meteorológicas adversas y a las temperaturas bajas del invierno no resulta muy recomendable mantener las ventanas abiertas durante un tiempo prolongado.

Marta Vergara, madre de dos alumnos del CRA Domingo de Guzmán nos da más información sobre los filtros HEPA. Ella, junto a otra familia, lidera una iniciativa que propone equipar a todas las clases del colegio de Doñinos con estos filtros: “**filtro HEPA** es un acrónimo (High Efficiency Particulate Air) de filtro de aire con retención de partículas de alta eficiencia. Estos filtros deben cumplir la norma UNE-EN 1822-1:2020 y certificación de pruebas en laboratorio. **Un purificador con filtros HEPA toma el aire, lo filtra y lo devuelve purificado**, son sumamente seguros ya que en un inicio fueron desarrollados y empleados para el uso de salas blancas, quirófanos y en general en entornos donde era necesario una ausencia total de agentes patógenos. Estos filtros permiten la eliminación por retención de virus, bacterias, polvo, polen así como otros productos nocivos del aire. La filtración no tiene efectos negativos potenciales y también funciona muy bien para reducir alergias y contaminación, como beneficios adicionales para la salud”, afirma.

Resumen



Reducir tiempo de exposición



Purificar aire: filtrar



Ventilar



Comprobar midiendo CO2

CSIC | la OPA | MESURA

ventanas abiertas o se ventila según protocolo”. Por su parte, desde la AMPA también señalan que “no nos constan quejas sobre si pasan frío en clase, de hecho, este año los niños no se han puesto más veces malos que años anteriores”.

Desde la **asociación de madres y padres del centro** conocen la existencia de los filtros HEPA y la iniciativa de Marta Vergara, pero ellos manifiestan que “la actitud al respecto de la AMPA ha de ser de **responsabilidad** y creemos que debemos guiarnos por las **recomendaciones de los organismos sanitarios competentes**. Desde las diferentes instancias (Consejería de Sanidad, el Ministerio de Sanidad o de la Organización Mundial de la Salud) se recomienda el uso de filtros HEPA en aquellas situaciones en las que la ventilación del

aire no sea posible, lo cual nos parece que no es el caso de las aulas de nuestros hijos”, señala el representante de la asociación de madres y padres.

Otros colegios ya cuentan con filtros HEPA

Cada vez aparecen más iniciativas en las que padres, madres, colegios y ayuntamientos se unen para la compra de este tipo de dispositivos de filtración. Colegios como el Santa Catalina o Salesianos María Auxiliadora ya cuentan con ellos. En la provincia los colegios de Babilafuente, Macotera, Villoria o Cantalpino han adoptado estas medidas preventivas adicionales en sus centros.

Sin embargo, la **Junta de Castilla y León** no ve necesaria la instalación de los filtros HEPA en los centros educativos de la comunidad. Así lo confirmó la consejera de Educación Rocío Lucas en un programa de radio en el que apuntaba que “estos purificadores de aire pueden dar falsa sensación de seguridad y apuesta por abrir frecuentemente las ventanas para ventilar, aunque eso suponga un incremento de la calefacción”.

Desde la **AMPA** no contemplan sumarse a esa iniciativa como en otros colegios de la provincia, pero sí que “estamos dispuestos a colaborar económicamente con las iniciativas que se pongan en marcha y cuenten con los permisos y autorizaciones pertinentes”, apuntan desde la asociación.

En tiempos de COVID-19 resulta imprescindible respirar un aire lo más limpio posible, suponiendo un menor riesgo de contagio. Aunque hay otros métodos que lo complementan, la ventilación natural de los espacios cerrados es la manera más eficaz y óptima de conseguirlo, junto a las medidas preventivas de mascarilla, distancia e higiene.

Sensibilidades diferentes

De cualquier manera, con filtros o sin ellos según palabras de Laura, directora del CRA, “la instalación de purificadores de aire no excluye el cumplimiento del protocolo marcado por las administraciones educativa y sanitaria. La ventilación natural hay que hacerla obligatoriamente”, señala.

Desde la **directiva de la AMPA del CRA Domingo de Guzmán**, que agrupa a **99 familias** y cuenta con **141 socios**, nos cuentan que en este tema sí han observado que existen distintas sensibilidades al respecto entre los padres y madres socios. Pero de lo que sí están convencidos es de que “la renovación del aire dentro de las aulas es la **forma más efectiva** de mantener el aire limpio y esta renovación del aire se obtiene **ventilando las aulas periódicamente**”.

Lo que no hay obviar es que este curso 2020-2021 los niños y niñas del colegio están en clase con las ventanas abiertas para conseguir esa renovación del aire con el consiguiente riesgo de sentir frío. En este punto Laura Gómez nos indica que “hasta el momento, **se ha respetado el protocolo de ventilación marcado**, incluso, la mayoría de los días, las ventanas han permanecido abiertas toda la mañana. Cuando hace más frío, se dejan una o dos

¿A qué videojuegos juegas tú?

En este número dos vecinos del municipio nos cuentan algo más de dos de sus videojuegos favoritos.

■ Fortnite by Unai Polo

Fortnite es un juego multiplataforma que salió en septiembre de 2017. Hay 3 modos de juego: Salvar al mundo, Battle Royale y Modo creativo.



En *Salvar al mundo* cada jugador es el jefe de una base y tiene que luchar contra los zombis de la tierra colaborando con otros jugadores de otras bases.

Battle Royale (Jugador vs jugador). Hay que ser el último jugador eliminado. Dentro de esta opción hay distintos modos de juego: solitario, dúos, escuadrones, refriega de equipos, fiesta magistral, arena, laboratorio de batalla y un modo nuevo de esta última temporada, tríos.

Modo creativo. Es un modo de juego libre en el que puedes competir.

■ Rocket League by Sergio Hernández

Hoy os vamos a hablar de Rocket League un videojuego que ha recobrado su fama gracias a Epic Games, quienes lo han puesto gratis en su tienda. El juego no tiene mucho misterio, simplemente es una mezcla de fútbol y coches. Dentro del juego hay distintas modalidades. Está el juego clásico, el competitivo, torneos y minijuegos extra, que los pueden jugar 1vs1 2vs2 3vs3 y 4vs4.



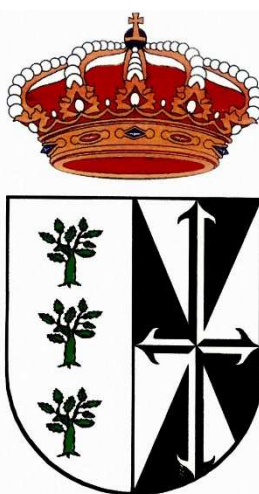
El rocket también cuenta con un rocket pass. A medida que ganas experiencia jugando partidos y que avanzas el juego te va dando cajas y objetos para personalizar tanto tu perfil, como tu coche. Dentro del coche puedes personalizar: el vehículo que quieras, el estampado del coche, la pintura, las ruedas, el nitro, entre otras cosas, en tu perfil puedes personalizar un fondo y un título que te sale en la parte inferior cuando marcas un gol.

C. D. Doñinos

■ Por Juan, presidente del C.D. Doñinos

Desde el C.D. Doñinos esperamos y deseamos que todos estéis bien. Este 2020 está siendo un año atípico y muy diferente a todo lo que estábamos acostumbrados.

Estamos deseando que todo vuelva a la normalidad lo antes posible, y podamos empezar a realizar actividades deportivas de equipo. De momento no tenemos información de fechas para el inicio de estas actividades, baloncesto senior, frontenis, fútbol diputación, etc. Con respecto al fútbol federado, las últimas noticias que tenemos, era una previsión de fechas, empezar entrenamientos el 1 de enero



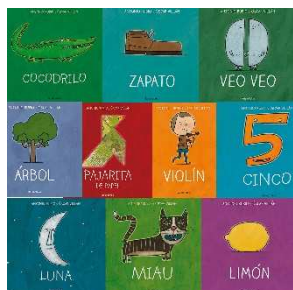
de 2021 y las competiciones el 15 de enero de 2021. Como bien decimos esto era una previsión, y a día de hoy no nos han confirmado que estas fechas se vayan a cumplir.

Es más, esta semana se ha publicado que el comienzo se retrasa *sine die*. Mientras no haya fechas oficiales de comienzo, no funcionará el DEBA, lo que conlleva no poder activar fichas ni seguros.

Desde el club seguimos esperando noticias al respecto, para poder comenzar con todas las actividades deportivas de forma segura. Según vayamos teniendo estas noticias iremos informando.

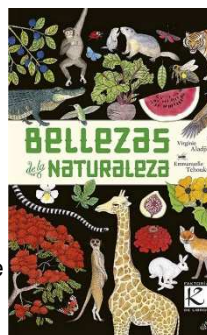
Libros de regalo esta Navidad

Los libros siempre son un gran regalo. Te dejamos con una selección de libros de Infantil, Juvenil y también adultos.



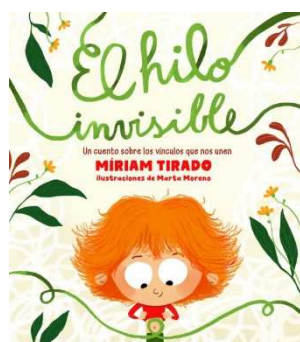
Colección De la Cuna a la Luna

Autor: Antonio Rubio
Editorial: Kalandraka
Precio: 8€ **De 0 a 3 años**
 Libros de cartón duro en color y con las esquinas redondeadas. Esta colección se basa en pictogramas poéticos y su ritmo de lectura encanta a los niños que te pedirán que se lo leas otra vez.



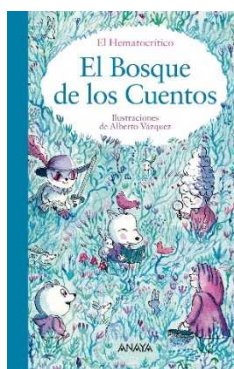
Bellezas de la naturaleza

Texto: Virginie Aladjidi
Editorial: Kalandraka
Precio: 20€
 Un amplio compendio, con más de 450 láminas naturalistas, de la biodiversidad del planeta para conocer y admirar las criaturas que lo habitan, fomentando su conservación y la sensibilidad ambiental.



El hilo invisible

Texto: Miriam Tirado
Editorial: B de BLOK
Precio: 24,95€
 Un cuento sobre los vínculos que nos unen con quien más queremos. Estas Navidades, más que nunca, todos tendremos que trabajar nuestros vínculos. Encontrar la seguridad en el vínculo, les (y nos) ayudará a encontrar la seguridad en la incertidumbre.



El Bosque de los Cuentos

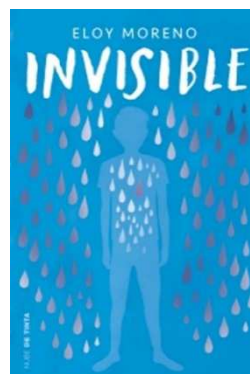
Texto: El Hematocrítico
Editorial Anaya Precio: 19€
A partir de 6 años
 Recopilación de tres cuentos de El Hematocrítico en un solo volumen. Los textos dan la vuelta a las historias clásicas. A los niños y niñas les divertirá. Historias disparatadas y muy sorprendentes.

INFANTIL



Nosotros somos el cambio

Texto: Catalina González Vilar
Editorial: SM **Precio:** 17,95€
 Cada día somos más las personas que, en todo el mundo, reclamamos un planeta más justo y sostenible. En este libro encontrarás algunas propuestas y mucha inspiración para pasar a la acción en tu vida cotidiana. Porque cada gesto, incluso el más pequeño, puede generar una ola imparable.



Invisible

Texto: Eloy Moreno
Editorial: Nube de Tinta
Precio: 17,95€
 Narra, a través de los ojos de un niño, una historia que podría ser la de cualquiera de nosotros. Una novela que ha vendido más de 100 mil ejemplares, y es de lectura obligatoria en más de 200 colegios.

JUVENIL

ADULTOS



Dime qué comes y te diré qué bacterias tienes

Texto: Blanca García-Orea
Editorial: Grijalbo **Precio:** 19,90€
 Una forma revolucionaria de alcanzar el bienestar emocional y físico: cuidar la microbiota intestinal. García-Orea, una nutricionista muy influyente, comparte las claves para entender cómo influyen las bacterias intestinales en tus pensamientos, en tu conducta y su papel en las enfermedades y en la calidad de vida.



Aquitania

Texto: Eva G. Sáenz de Urturi
Editorial: Planeta
Precio: 21,90€
 Este Premio Planeta 2020 es un poderoso thriller histórico que atraviesa un siglo repleto de venganzas, incestos y batallas.
 «Actúa como un león.
 Arremete como un águila.
 Ejecuta como un escorpión.»

Gobernar en medio de una pandemia

Empezaba el 2020 con el cachondeo y los chistes malos de lo que pasaba en China. Todo era una ilusión y se veía muy lejos la realidad que vivimos ahora. Algo que no se me olvidará fue cuando la semana del 9 de marzo el alcalde nos comunicó que la situación era complicada y que todo lo que ahora nos tomábamos a broma, después se hizo rea

■ Por Manu, concejal de Cultura y Deportes

El 12 de marzo, sin saber qué pasaría con España, nos reunimos y decidimos **cerrar todos los parques y zonas deportivas del municipio**.

A través de un grupo de whatsapp me llegan comentarios en los que dicen que lo único que hago es alarmar a la gente. Pero es que en ese momento la gente todavía no era consciente de la situación real y de las consecuencias y había que empezar a tomar medidas. Dos días después declaran estado de alarma.

En realidad, seamos de un partido u otro, era tal la situación que no sabíamos cómo actuar. Nos enfrentábamos a una situación nueva para todos y con mucha información contradictoria.

Mantuvimos una reunión online para ver de qué manera podíamos ayudar a los habitantes del pueblo. Empezamos llevando compras a los vecinos, medicinas a quien lo necesitaba... con la única finalidad de que la gente no tuviera que salir de su casa. Todo esto unido a mi situación familiar y mi preocupación porque los míos se encontraran bien. Por si fuera poco, mi trabajo no paró.

Recibíamos a camioneros de Madrid, Galicia, Murcia... con un miedo constante y además con un pueblo que cuidar.

La verdad es que **el comportamiento del pueblo durante el confinamiento fue ejemplar**.

Casi todos intentaban respetar, se salía a las 8 para participar, se hicieron unas fiestas con **más de 100 vídeos** de la gente del municipio... Todo era impresionante.

Pero la gente se cansó

Hasta que la gente se cansó de estar en casa, se cansó de salir a las 8, se cansó de los políticos,... Y llegó el momento de salir de casa y todo nuestro trabajo de tantos meses se derrumbó.

Mucha gente sin mascarilla y sin medidas de seguridad. En estos momentos sentimos una impotencia increíble, después de lo bien que lo habíamos hecho hasta ese momento.

Justo en ese punto, el Ayuntamiento dejó de ser el bueno de la película para convertirse en el

malo de toda la historia. Tomamos decisiones que la gente todavía no ha llegado a comprender, como el cierre de parques y zonas deportivas, la casa de la juventud y sala de los mayores. Pero estábamos convencidos entonces y ahora que eran las zonas donde más contagios podía haber. Parques donde se suben los niños, donde todos tocan, incluso los más pequeños lo llegan a chupar, se meten la mano en la boca... En fin, creíamos que los parques no eran necesarios y que además eran un verdadero foco de contagio. Yo pensaba en **la suerte que tenemos de vivir en un pueblo** y en las múltiples alternativas al parque que tenemos, como jugar en la calle, en el campo... **Creo que es un privilegio poder vivir en un pueblo**, sobre todo en tiempos de pandemia.

Pero ahora, pienso que me equivoqué. Había un deseo tan fuerte por ir al parque que hasta mis amigos más íntimos y cercanos no comprendían este cierre. Proponían que se contratara un servicio de limpieza y desinfección para hacer esas tareas. Pero es que no se trataba de lo económico. Yo puedo limpiar a primera hora, luego a mediodía... Pero con niños en un parque subiendo a los toboganes y compartiendo mobiliario urbano, una limpieza continua tampoco sería eficaz.

Tampoco creía tan imprescindibles las zonas deportivas. ¿Para qué? Se puede montar en bici, practicar otro deporte... ¿Tanta necesidad hay de jugar al fútbol? Se trata de un deporte de mucho contacto, donde empujas al contrario para quitarle el balón, sudas, te enfrentas al contrario cara a cara... Sí pensé en dejar abierta la pista de pádel. Ahí no veía tanto peligro. Como mucho es uno contra uno, o dos contra dos y además sin contacto físico o por lo menos con la distancia suficiente.

Casa de la Juventud

No hago más que escuchar en la tele que los jóvenes no respetan nada. Y la verdad es que te encuentras de todo. Vas por el pueblo y no llevan mascarilla o la llevan en la barbilla. También pensaba que no pasaría nada por estar sin Casa de la Juventud, de hecho ya habían estado mucho tiempo sin ella. **Continúa...**



Pues no. Me equivoqué. Esta decisión enfadó mucho a los jóvenes. Incluso he llamado a algunos padres para que vieran la que estaban liando sus hijos y, los padres lo llegaban a ver normal. Justificaban su comportamiento porque les tenía la casa de la juventud cerrada y las zonas deportivas.

Después de todo esto, varios pensamientos me vienen a la cabeza. El primero actuar como ellos y cuando crezcan mis hijos escudarme en otra cosa para no ver la realidad. Y sobre todo **dar ejemplo y enseñarles que hay cosas que no se pueden hacer**. Pero luego creo que es más sencillo decir que es por culpa del ayuntamiento.

El Centro de Mayores, ni una queja, ni un problema. ¿Sabes por qué? Ellos son los más vulnerables de toda la pandemia. Los que si yo abro el parque y su nieto lo lleva a casa; si yo abro las zonas de deportivas y sus hijos o nietos lo llevan; si yo abro la casa de la juventud y pasa lo mismo...



¿Te has parado a pensar que todas estas decisiones

se han tomado por el bien común y por preservar la salud de los vecinos de Doñinos?

Había que parar al virus y frenar el ritmo de contagio. Pero ¿sabes que? Tenía que hacerlo también para poder conciliar el sueño. Si yo como concejal de Deportes y Cultura dejo todo abierto y se da un contagio que suponga una muerte, ¿quién sería el culpable? La respuesta es clara, yo, ¿verdad? ¿Cómo sería mi vida a partir de ese momento sintiéndome culpable por la muerte de una persona, que quizá con estas medidas antipopulares se hubiera podido evitar? **¿Qué tal vivirías tú con eso?** Sólo me gustaría que lo pensaras por un momento, y que te pusieras en mi piel. Es posible que harías lo mismo que yo.

¿Y por qué Doñicampus sí?

Otro de los reproches constantes que escucho es por qué sí se mantuvo Doñicampus. Pero la gente que en junio entraba a trabajar no tenía un lugar donde dejar a sus hij@s. Necesitaban dejarlos en un sitio seguro con monitores en los que confiar, que te dan explicaciones diarias y que cumplan los protocolos a rajatabla. Todos los días rogaba que no pasara nada en el Doñicampus. Me preocupaba mucho que se respetaran todas las normas. ¿Crees que fue fácil para las monitoras y para el Ayuntamiento?

¿Crees que ha sido como otros años? Nuestro objetivo era ayudar a la gente, no sacar un campus de verano sin más.

A mediados de junio nos comunican que hay que seguir igual porque se cree que habrá segundo rebrote. ¡No nos lo podíamos creer! Es verdad que Doñinos no paraba: contagios, ingresos en el hospital y por desgracia, también personas fallecidas. Por el bien común, esa información no se difunde, pero a mí me aturdí la cabeza constantemente. Imagínate cómo me sentía al recibir además críticas de amigos y conocidos por todos estos temas como parques, jóvenes...

¿Cómo crees que se lleva gobernar un pueblo sabiendo que por un error mío pueda causar la muerte de alguien? No hablamos de si gastar el dinero en arreglar una calle o poner una pista de pádel... **Estamos hablando de la vida de la gente**. Hablamos de que un error puede jugar con la vida de la gente.

Al Ayuntamiento pasaba de ser lo mejor en la pandemia, a ser lo peor después. Nadie entendía nuestras decisiones, ni nadie se ponía en nuestro lugar. Pero es que nadie entiende que una mala gestión en tiempos de pandemia no significa tirar el dinero, sino

más bien jugar con la salud de otras personas. **Ahora te pregunto yo a ti**, ¿crees que por tener todo eso cerrado y evitar contagios somos tan malas personas? Párate a pensar ¿es tan necesario? ¿Crees que yo no estoy cansado de toda esta situación?

Me quiero despedir de este artículo compartiendo contigo una gran satisfacción.

Doñinos ya no sale en la lista de los pueblos con más contagios, ya estamos fuera. Y creo que algo habrá tenido que ver todo lo que hemos hecho. Para mí sin duda sí, y con eso me quedo. No escogimos gobernar en pandemia y no somos nosotros los que ponemos las normas como el cierre de bares, máximo reuniones de 6 personas... Nos las imponen a todos e intentamos hacer que se cumplan.

Sólo espero que a los que criticáis constantemente mi labor en el Ayuntamiento, entendáis que donde fuimos los buenos en un inicio, seguimos siendo los mismos y que **solo miramos por vuestra salud**. Ya te dejo, pero **no te olvides de la mascarilla**. Niños y jóvenes recordar que quizá vosotros paséis el virus sin síntomas, pero lo podéis contagiar a personas que queréis mucho.

¡FELIZ NAVIDAD

...y seremos inmortales

■ Por Rafa Santana

Gilgamesh, rey de Uruk, Mesopotamia, (entre dos ríos,) al sur, donde los humanos construyeron las primeras ciudades, hijo de diosa y hombre, vivió hace unos 4.700 años, conquistador y poderoso, también déspota y arrogante, tanto que sus súbditos pidieron a los dioses que les librara de los abusos de su rey. Los dioses crearon expreso a Enkidu, hijo de tierra, criado en las montañas con las bestias, hirsuto y fuerte como las propias bestias. Llega a la ciudad, luchan y vence Gilgamesh, pero se hacen amigos. Ambos, abandonan la ciudad e inician una vida de aventuras, todas temerarias. Entre ellas matar al Toro del cielo que la diosa Inanna-Ishtar mandara contra Gilgamesh porque éste había rechazado su oferta amorosa. Esta y otras bravatas enojaron a los dioses que decidieron la muerte de Enkidu. El poderoso, soberbio se ve desnudo ante la muerte del amigo e inicia la mayor de sus aventuras, la búsqueda de la inmortalidad. Sólo Utnapishtim, único superviviente del diluvio con su mujer, y a su vez inmortales, pueden conceder ese don. Utnapishtim le desengaña: la inmortalidad es privilegio de los dioses. El héroe vuelve a su ciudad de Uruk viejo y derrotado. Comparece ante la asamblea de los dioses, que por sus méritos le convierten en “regente” y “gran juez de los difuntos”: Inmortal después de muerto.

La arcilla hecha roca en el fuego conversa en humildes tablillas los sentimientos de los primeros humanos de la historia: Gilgamesh, el tenaz buscador de la inmortalidad. Este relato épico de unos 3.500 versos, primer documento literario que se conserva, inicia el sentimiento humano de sometimiento inevitable y a la vez rebeldía ante la muerte.

Titono era bello y joven. La diosa Esos, inflamada de amor, lo raptó para llevarlo al confin de la tierra. Pidió a Zeus que concediera la inmortalidad a su amante humano, más no precisó que también gozara de la eterna juventud. Zeus, con mala leche divina, atendió al deseo expreso y le concedió el favor amargo de la sola inmortalidad. A Titono, con el tiempo, lo atrapó la vejez, y aun casado con una diosa, su piel se arrugo, se encorvó su espalda, menguó su presencia hasta convertirse en grillo eterno. Esos, la Aurora, llora todas las mañanas gotas de rocío, que dicen, son el alimento de los grillos. Mejor la eterna juventud.

El transhumanismo: De los mitos del pasado no quedan ni los propios dioses inmortales.

¿Y nosotros?. Nuestro relato ha de ser necesariamente científico-técnico. Es el signo de nuestros días. Amortales. Inmortales no, si por tal se entiende no poder morir, como Titono. Amortales: poder vivir indefinidamente, la eterna juventud. Esto propone la filosofía transhumanista: la mejora de los seres humanos mediante la aplicación de la tecnología: el uso de la ciencia y la técnica para aumentar la salud, ampliar nuestras capacidades intelectuales, físicas y darnos un mayor control sobre nuestros propios estados mentales y de ánimo”. Intervienen en este proceso las que llaman tecnologías exponenciales: “NBIC”: nanotecnologías, biotecnologías, informática (Big Data e Internet) y la ciencia cognitiva (inteligencia artificial y robótica).

Nuestro relato, mito, es de “ciencia y ficción”: Ciencia, porque está presente en nuestra vida y cambiando la sociedad y más lo hará en el futuro; y ficción porque no está claro que esos cambios vayan a mejorar la condición humana.

Claro que, si la ciencia descubre las causas del motor del envejecimiento y puede atajarlas, ¿tiene sentido intentarlo? Las grandes empresas tecnológicas y de la comunicación están invirtiendo billones de dólares/euros en estos procesos. ¿Con qué interés?

Estamos en una encrucijada compleja. Las modificaciones son proporcionales a los medios y estos serán geométricamente crecientes. La sola tecnología puede, muy probablemente, ser un instrumento de dominación, (basta proyectar el presente al futuro). La contrapartida es el humanismo solidario, que ponga racionalidad en los métodos y los fines: la ingeniería genética puede evitar enfermedades hereditarias y también crear humanos a la carta(eugenesia). Sé que están bien las prótesis e implantes que ayudan, alivian y salvan a tantos y me resisto a la hibridación hombre-máquina.

Esto, visto desde nuestra perspectiva del presente, porque ¿quién tiene las claves del futuro y sus múltiples variables? ¿nuestros criterios éticos permanecerán en el futuro? ¿Vendrá la ciencia creada por el hombre a salvar al hombre? ¿Las posibles mejoras serán para todos? Y así, podemos imaginar futuros perfectos, imperfectos y hasta no futuros.