

Diario de Doñinos



Doñinos de Salamanca | Agosto 2020 | Número 4

El periódico de Doñinos de Salamanca con toda la información de interés sobre tu pueblo

Decíamos ayer...

El que hubiera sido el número 4 del Diario de Doñinos debía salir en marzo, pero todos sabemos qué ocurrió ese mes. Así que ahora en agosto retomamos con mucha ilusión esta iniciativa que nos sirve para informaros y contaros todo lo que nos importa a los vecinos y vecinas de Doñinos. Te contamos las **novedades municipales**, información **actualizada sobre el suministro de agua** y te ponemos al día de la actividad de las **Asociaciones de Mujeres** y **Mayores**. Además hemos entrevistado a algunos niños y niñas del **Doñicampus** Mira lo que nos han contado.



Semana Cultural

Por motivos que todos conocemos en esta semana no estaremos celebrando las fiestas de Santo Domingo como otros años. Sin embargo, desde el Ayuntamiento de Doñinos han organizado una serie de **actividades culturales** para que todos los vecinos y vecinas del municipio disfrutéis de estos días de otra manera. Consulta toda la programación.

Entrevista a Azucena, enfermera

SUMARIO

- ▶ Novedades municipales.....2
- ▶ Suministro de agua.....3
- ▶ Biblioteca de Doñinos.....3
- ▶ En busca del Loro.....5
- ▶ Doñicampus y entrevista con los niños y niñas.....5 y 6
- ▶ Entrevista a Azucena.....7
- ▶ Asociación de Mujeres.....8
- ▶ Festividad de Santa Águeda.....9
- ▶ Asociación de Mayores.....10
- ▶ Historias en tiempos de coronavirus..11
- ▶ La última – Del viejo, el consejo con Rafa Santana12

En este número decimos adiós a Azucena, enfermera de Doñinos durante 29 años. Ahora que se jubila le deseamos una etapa maravillosa y le agradecemos su entrega, compromiso y trabajo con los vecinos y vecinas de Doñinos. ¡Gracias Azucena
Pág. 7



Diviértete con "En busca del Loro"

Un juego de pistas online por Doñinos pero sin moverte de casa. ¡Participa este verano y pásalo genial! No olvides apuntarte antes.

EN BUSCA DEL LORO 2020
Un juego de pistas on line por Doñinos pero sin moverte de casa
¿Te apuntas?
¿Cómo me apunto?
De manera individual o en grupo.
¿Dónde me apunto?
En el 665871105 ó 923330128
Inscríbete hasta el 5 de agosto
¿Cuándo jugamos?
Comenzamos en agosto.
¿Cómo se juega?
• Los lunes se colgarán en Facebook 5 imágenes de objetos, detalles del mobiliario urbano, rincones del pueblo, etc.
• Tendrás que averiguar dónde está cada cosa y mandarnos tus respuestas por e-mail.
• Se establecerá un ranking de puntuaciones, y ganará el "Loro" quien más puntos haya acumulado durante el juego.

Novedades municipales de Doñinos

No dejamos de trabajar para el pueblo. Desde la Corporación Municipal haremos un breve resumen de todos los pasos dados durante el confinamiento provocado por la Covid-19.

Las primeras medidas que se tomaron, fue el **cierre de parques y edificios públicos** y de todas las actividades culturales que se venían desarrollando. Los primeros movimientos fueron **desinfecciones** puerta a puerta en un primer momento y después en edificios públicos y los negocios que estaban abiertos al público. Se pasó casa por casa de todos nuestros mayores para ofrecerles ayuda desde el consistorio y poder gestionar todas sus necesidades. Se realizó una recogida de dosificadores que se solicitaron desde el hospital con una gran aportación por parte de los vecinos. También hay que agradecer enormemente a todas las personas que de manera desinteresada han colaborado en la **confección de mascarillas** y en la fabricación de **pantallas de seguridad**.

Se dotó con material a la enfermera y médico del consultorio local, para que pudieran realizar su trabajo en las mejores condiciones posibles. Se han hecho **varios repartos de mascarillas e hidrogeles**. Desde el departamento de Cultura, se han ido subiendo a redes, diferentes **actividades para entretenimiento de niños y mayores** y que este confinamiento fuera lo más llevadero posible.

Se consiguieron organizar unas **fiestas on line**, donde la participación fue espectacular y desde este ayuntamiento queremos agradecer la colaboración para que las fiestas San Marcos 2020 fueran un éxito.

El trabajo de calle se ha seguido realizando. Los operarios han trabajado sobre todo en las desinfecciones y limpiezas de espacios comunes, consultorio médico, parques y ayuntamiento. Se solventaron durante el confinamiento algunas averías, cumpliendo con todas las medidas de seguridad.

Y llegó el verano

Tratando de normalizar la situación, abrimos las **piscinas y el campus de verano**, con todas las medidas de seguridad que eso conlleva, pero sobre todo para dar servicio a muchos ciudadanos de este municipio.

Una vez superado el confinamiento, se han ido tomando decisiones que no han sido fáciles, el cierre permanente de todos los parques y de las canchas deportivas, ya que los protocolos nos exigían limpiezas exhaustivas y diarias, que hacían difícil su cumplimiento.

De esta manera hemos visto cómo se ha dado vida a nuestras calles, donde los más pequeños

han rememorado nuestros tiempos donde ocupábamos las calles, para disfrutar del balón, del bote bote o de muchos más juegos.

Debido a esta situación y el no haber podido realizar diferentes actividades o pagos a empresas, se han realizado modificaciones de crédito para que todo ese dinero, pudiera beneficiar a empresas y personas afectadas por ertes, despidos, etc...debido al Covid-19. Por un lado ayudas **directas a empresas** y por otro estamos preparando las bases para **repartir bonos** a personas o familias afectadas y poder consumir esos bonos en el comercio local.

La **obra del centro Polivalente** ha finalizado, haciendo el espacio más seguro y moderno, donde disfrutar de un aula nueva y unas instalaciones acordes a nuestros tiempos, que disfrutaremos en cuanto la pandemia lo permita.

Se ha hecho una **propuesta de horarios para el bus interurbano**, y gracias a la mediación de la Junta de Castilla y León, se ha conseguido una respuesta por parte de la empresa concesionaria, que tendremos que valorar y negociar para llegar a un acuerdo.

Ante la imposibilidad de realizar fiestas, tanto las de abril como ahora las de agosto, en esta ocasión, se realizará una **Semana Cultural**, con actos, como teatro, tributos, cine, etc...

Dentro de los **nuevos proyectos**, por un lado tenemos el asfaltado de varias calles del municipio, y por otro la construcción de diferentes pistas polideportivas, todo esto con los planes provinciales. A mayores, se está preparando el proyecto para una depuradora en la Urbanización Ciudad Jardín, que conseguirá con 20 años de retraso en la recepción de dicha urbanización y la cédula de habitabilidad.

Responsabilidad

Desde la Corporación Municipal queremos pedir un favor, todos sabéis que esta pandemia no ha terminado, por lo que os pedimos **máxima responsabilidad**, desde los más pequeños a los más mayores, para no tener ningún contagio y podamos seguir haciendo vida normal. No os olvidéis de mantener la distancia de seguridad, uso de hidrogeles, mascarillas y lavarse las manos con jabón, todas estas recomendaciones, para protegernos, pero sobre todo para proteger a los demás.

Información y novedades sobre el suministro de agua

Uno de los grandes problemas que nos trae de cabeza y en especial este año es el suministro de agua. A la falta de agua en los sondeos, se añade que la que recibimos de Salamanca es una cantidad fija y no se puede aumentar hasta que no modifiquemos la sección de tubería y que, debido a la situación que vivimos en estos momentos, se ha duplicado el consumo de agua diario en el municipio.

Se están **buscando soluciones** y las más inmediatas se realizarán en los próximos días. Por un lado, se ha realizado un convenio de cesión al Ayuntamiento de un sondeo privado. A su vez, vamos a conectar a esta tubería que viene de este sondeo, al sondeo del campo de fútbol, para también poder realizar el aprovechamiento de dicho sondeo. Aumentaremos la sección de tubería del agua que viene de Salamanca, con ello conseguiremos incrementar el número de metros cúbicos que tenemos actualmente.

Y por último, conectaremos el depósito del polígono, para en caso de emergencia poder meter agua a otros depósitos. A largo plazo y dentro del Plan Sequía Diputación, se acometerá

un nuevo sondeo en Vegallana, se pondrán cloradores automáticos en todos los depósitos, al igual que volveremos a los descalcificadores, que también se colocarán en cada depósito. Se automatizarán los depósitos para trasvasar agua de unos a otros, dependiendo de las necesidades, ya que en la actualidad se realiza manualmente.

También se va a poner en funcionamiento un programa de alarmas, en las que se detecten con antelación los problemas que puedan surgir en los depósitos, bombas, etc... y poder solventar el problema, antes de que haya un desabastecimiento en el municipio.

Se va a contratar a una empresa para realizar un **control de fugas**, para poder detectar microfugas que hacen que a lo largo del año se pierdan muchos litros de agua. Queremos que nuestros vecinos se conciencien que el agua es un bien que cada día escasea más y que hay que realizar un buen uso de él. El Ayuntamiento ya está detrás de los problemas para poder dar suministro de calidad, pero es labor de todos racionalizar el uso de un bien preciado como es el agua.

Biblioteca Municipal de Doñinos

Debido a la situación provocada por el COVID la biblioteca municipal lleva cerrada desde marzo, pero eso, no nos ha impedido seguir trabajando en ella para mejorar el servicio para cuando lo podamos retomar.

Hasta que podamos reabrir al público, podéis consultar los servicios on line que existen para los usuarios con carné de nuestra biblioteca, por estar incluidos en la Red de Bibliotecas de Castilla y León (cine, préstamos de libros en soporte digitales, consulta de fondo, etc.). Toda esta información la podéis encontrar en la página web municipal en la sección dedicada a la biblioteca.

En estos meses hemos trabajado mucho en actualizar el fondo de libros, para ello hemos llevado a cabo el expurgo de fondo antiguo y se han incorporado nuevos ejemplares.

Gracias a la **donación anual** de libros procedentes del Centro Coordinador de Bibliotecas de Salamanca, dependiente de la Diputación, hemos podido incorporar **49 nuevos volúmenes** tanto infantiles como de adultos. El mismo organismo nos ha concedido en el mes de junio una subvención directa de 571€, destinada íntegramente para adquirir nuevos libros infantiles en la Librería El

Rincón Mágico, siguiendo las sugerencias que nuestros usuarios/as más peques nos han ido haciendo a lo largo del año, como la colección completa de *Isadora Moon* o de *Los Futbolísimos*.



En julio también hemos recibido 129 volúmenes procedentes de la Junta de Castilla y León, de temática relativa a nuestra comunidad, editados por dicha entidad.

En los próximos meses, el Ayuntamiento también realizará una compra de libros para actualizar las colecciones tanto infantil como de adultos.

La biblioteca sigue activa, trabajando para ofreceros el mejor servicio posible en nuestra reapertura, esperamos poder estar muy pronto de vuelta y seguir compartiendo libros e historias con todos vosotros y vosotras. ¡Hasta pronto!

Actividades Culturales “Verano en Doñinos!”

NOTA IMPORTANTE: Para todos los espectáculos será necesario la mascarilla y mantener la distancia de seguridad. Se permitirá la entrada hasta completar el aforo, no permitiendo entrar una vez empezado el espectáculo.

Exposición Itinerante

“Huellas de las Arribes” (fotografías de Vicente Sierra Puparelli)

Lugar: Centro Sociocultural **Fechas:** Del 6 al 15 de agosto



Miércoles, 5 de agosto

20.30h. Masterclass de zumba a cargo de Saloa. Lugar: Piscina Municipal

22h. Cine Familiar “El Parque Mágico”. Lugar: Piscina Municipal

Jueves, 6 de agosto

19.30h. Pádel infantil. Lugar: Pistas de pádel

20h. Pádel adulto Lugar: Pistas de pádel

20h. Charla sobre “El Ciberacoso”. Provincia Universitaria. Lugar: Centro Sociocultural. Para acudir a la charla es necesaria inscripción llamando a 923330128 o 665871105 para reservar.

20.30h. Concierto dedicado a nuestros mayores (Coplas, boleros, canción española) En el Polivalente.

Viernes, 7 de agosto

De 21h. a 23h. Torneo online de videojuegos.

Lugar: Centro Sociocultural

22.30h. Tributo al flamenco-pop. Flamenco a TR3S.

Lugar: Polivalente



Sábado, 8 de agosto

10h. Campeonato de Frontenis.

Lugar: Polideportivo Municipal Roberto Herrera

12h. Concurso de triples y penaltis.

Lugar: Polideportivo Municipal Roberto Herrera

12h. Misa en honor a Santo Domingo

20.30h. Teatro de calle: “Con Ton y Son”. Compañía Circo Cido. Lugar: Piscina Municipal

De 21h. a 23h. Torneo online de videojuegos. Lugar: Centro Sociocultural

22.30h. Concierto del Grupo Baleo, organizado por la Fundación MAM en el Museo del Hormigón.

23h. Programa Punto Clave (A partir de 12 años) Lugar: Zona Polivalente

00.00h. Tributo a Joaquín Sabina: “Jimenos Band” Lugar: Polivalente



Domingo, 9 de agosto

10h. Campeonato de petanca infantil y adulto. Lugar: C/ Santibañez

20.30 h. Teatro para adultos con Asadina. Lugar: Piscina municipal

20.30h. Teatro infantil “Cosas que contar” con “Katua Teatro”. Lugar: Centro Sociocultural

Aquellas familias interesadas en que sus hijos/as asistan al teatro lo han de comunicar en el 923330128 hasta el jueves 6, ya que sólo se permitirá la entrada de los menores. Durante el tiempo que dure el espectáculo habrá un monitor municipal con los niños/as. No se permitirá estar a adultos durante este teatro.

De 21h. a 23h. Torneo online de videojuegos. Lugar: Centro Sociocultural

22h. Bingo online

Viernes, 14 de agosto

22h. Cine Familiar “El Parque Mágico”. Lugar: San Julián de La Valmuza

En busca del Loro 2020, participa

¿EN QUÉ CONSISTE EL JUEGO?

El objetivo del juego es acertar el mayor número de lugares de Doñinos, donde se encuentran las imágenes que iremos publicando cada semana. Las imágenes serán detalles del mobiliario, rincones, zonas, etc. que están dentro de Doñinos y que sean visualmente sean fáciles de localizar.

¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR?

De manera individual, o por grupos. En el caso de ser un grupo hay que dar un nombre general, y los datos de todos los integrantes, y el teléfono del responsable.

¿CÓMO PUEDO APUNTARME? Llamando al 665 87 11 05 ó 923 33 01 28

¿QUÉ NECESITO PARA INSCRIBIRME?

Muchas ganas de jugar, ser observador/a y dar tus datos personales cuando nos llames, ¡así de sencillo!

¿CUÁNDO SE HARÁ EL JUEGO?

Comenzaremos en agosto. Os iremos informando de los plazos.

¿CUÁL ES EL SISTEMA DE JUEGO?

1. Todos los lunes por la mañana se publicarán en Facebook (Cultura Cultura Doñinos) 5 imágenes.
2. Las respuestas de los lugares donde se ubican las imágenes tienen que ser enviadas al correo electrónico cultura@gmail.com
3. Lo viernes se publicará en Facebook el listado con el ranking de las puntuaciones de todos los participantes.
4. Al finalizar el juego, ganará el "loro" la persona o grupo que más puntos haya conseguido. Cada foto acertada será 1 punto.



EN BUSCA DEL LORO 2020
*Un juego de pistas on line por Doñinos pero sin moverte de casa
 ¿ Te apuntas?*

*¿Cómo me apunto?
 De manera individual o en grupo.*

*¿ Dónde me apunto?
 En el 665871105 ó 923330128
 Inscríbete hasta el 5 de agosto*

*¿ Cuándo jugamos?
 Comenzamos en agosto.*

¿ Cómo se juega?

- Los lunes se colgarán en Facebook 5 imágenes de objetos, detalles del mobiliario urbano, rincones del pueblo, etc.
- Tendrás que averiguar dónde está cada cosa y mandarnos tus respuestas por e-mail.
- Se establecerá un ranking de puntuaciones, y ganará el "Loro" quien más puntos haya acumulado durante el juego.

Doñicampus, Verano 2020



Por 5º año consecutivo se ha puesto en marcha el programa de conciliación familiar municipal, **Doñicampus de Verano**. Este año debido a las circunstancias, nuestro campus es un poco diferente, pero no por ello menos divertido.

Desde el 22 de junio hasta el 8 de septiembre, tenemos programado un campus lleno de actividades para niños **de 3 a 12 años**. De manera diaria tenemos robótica, diseño de videojuegos, realidad virtual, inglés o música. Y un montón de talleres programados por semanas temáticas: semana DoñinosChefs, de los espías, de los colores, de la granja, etc. Y tres veces a la semana vamos a la **piscina**. Como este año no podemos hacer excursiones fuera del pueblo, los días menos calurosos salimos a conocer lugares de Doñinos.

El Doñicampus hasta la fecha tiene **62 niños/as inscritos/as**, que están disfrutando de las actividades que cumplen con toda la normativa exigida por la Junta de Castilla y León. Este año el equipo de monitores vela especialmente por tener las condiciones higiénicas y sanitarias correctas a diario, garantizando en todo momento la máxima seguridad para nuestros peques

Entrevista con niños y niñas del Doñicampus Verano 2020

Con Itziar, Patri, Juan, Álex e Isabel

¿Cuántas ediciones de Doñicampus conocéis?

Isabel, 8 años Soy de Bilbao, y este es el tercer verano que vengo a Doñicampus con mis hermanos y mi primo. ¡Nos lo pasamos genial!

Patri, 7 años Yo tengo todas las camisetas de Doñicampus, desde la verde que fue la primera en el verano 2016, pasando por la azul de 2017, la roja de 2018, la naranja de 2019 y la azul marino de este año. ¡Mi hermano Jorge y yo somos los más veteranos junto con Claudia!

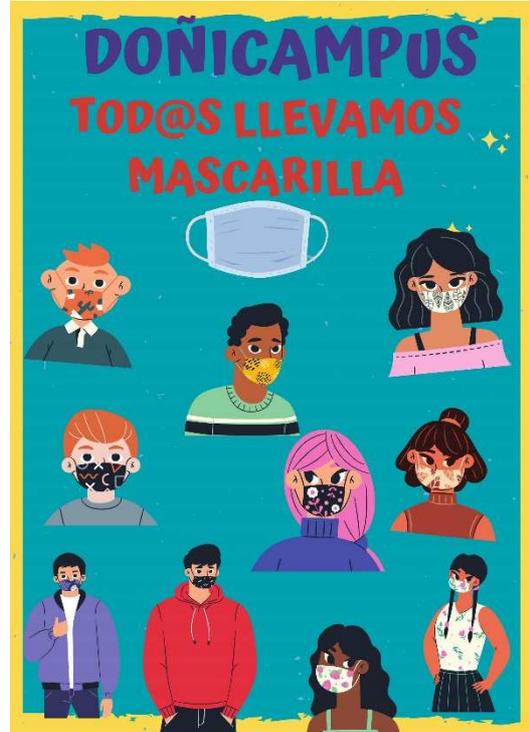
Itziar, Álex y Juan, 7 años Este es nuestro cuarto verano en el Doñicampus, nos lo pasamos genial con nuestros amigos.

¿Qué es lo que más os gusta? Nos gusta tener tiempo libre para jugar con nuestros compañeros, nos gustan las manualidades, salir de excursión y lo que más nos divierte son los talleres de cocina, los desayunos, las pizzas, los cupcakes...

¿Qué es lo que menos os gusta? Levantarnos pronto para llegar a las 9 😴 tener la mascarilla puesta siempre.

¿Qué os parece esperar turno en la piscina? ¡Queremos bañarnos todos a la vez, como siempre! Nos lo pasábamos mejor todos juntos en el agua.

¿Qué os ha parecido el Doñicampus este verano de COVID19? Bastante diferente pero aún así es divertido, hay menos niñ@s pero nos lo pasamos muy bien juntos aunque tengamos la mascarilla.



Con niñ@s del grupo de 9 a 12 años

¿Cuántas ediciones de Doñicampus conocéis? Claudia y Jorge son los más veteranos de este grupo, llevan 5 veranos acompañándonos en aventuras y desventuras.

Irene y Jon son de Bilbao y pasan el mes de julio en Doñinos, venimos al Doñicampus porque nos divertimos y conocemos a otros niños del pueblo.

¿Qué es lo que más os gusta? TODO, las actividades, ir a la piscina, la cetrería que vimos ayer, las excursiones, aunque este año no hayamos podido salir, los talleres de cocina, las fiestas de despedida, los disfraces... ¡El trato de los monitores, nos tratan genial!

¿Qué es lo que menos os gusta? Madrugar para venir, que no podemos quedarnos por las tardes, que no se pueda venir con más de 12 años y tener que llevar la mascarilla hasta en clase.

¿Qué os ha parecido el Doñicampus este verano de COVID19?

Jon: es el año que más me ha gustado.

Claudia: nos ha encantado, por lo menos a mí. Lo peor ha sido no poder quedarnos a dormir como el año pasado en la acampada, no poder ir de excursión y bañarnos en la piscina separados.

Entrevista con Azucena, enfermera de Doñinos durante 29 años

Desde el Ayuntamiento queremos despedir a nuestra enfermera, Azucena que después de 29 años atendiéndonos a todos en nuestro pueblo se jubila. Desde aquí deseamos que disfrute de este nuevo momento y para despedirnos queremos que nos cuente su experiencia aquí.

¿A qué años comenzaste como enfermera en Doñinos? A los 34.

pacientes es el mismo, siempre he intentado que fuese muy personal.

¿Qué relación has tenido con el pueblo?
Una gran relación y muy personal

En cuanto a medios y al trabajo, ha cambiado mucho, con decir que cuando empecé necesitaba botas de goma porque había muchísimo inyectable y las calles no estaban asfaltadas, tenía que ir a casa de una telefonista porque no había teléfonos en las casas. Las jeringuillas se cocían, no eran de un solo uso, medios había pocos.

¿Te ha resultado fácil ejercer tu profesión aquí? Si. Ya traía años de experiencia, comencé con 21 años y he trabajado más de 42 años



Me imagino que después de tanto tiempo el trato con la gente habrá sido cada vez más cercano. He tenido la gran suerte, de encontrar, a una población, que ha confiado en mí, al igual que yo he confiado en ellos

¿Qué recuerdos te llevas de aquí? Muchos, han sido muchos años entrando en muchas

casas y en muchas vidas.

En este tiempo habrás visto crecer a más de una generación, como te has sentido cuando veías sus progresos. Alguno de los niños que vi al nacer, les he visto tener sus propios hijos, así como he visto irse a muchos mayores y no tan mayores también. He visto madurar y envejecer.... Bueno la vida misma

Para acabar, algo que nos quieras decir a todos tus pacientes de estos años. Daros las gracias por todas vuestras atenciones que han sido muchas y en tiempos a veces muy difíciles para mí.

¿Cómo ha cambiado el trabajo desde que empezaste a trabajar hasta ahora, en todos los aspectos, en material, en medios, en el trato con los pacientes? El trato con los

Os he defendido profesionalmente cuando lo habéis necesitado, incluso algunos sin que lo supierais, y me habéis defendido de esas consecuencias cuando se necesitó

Quiero daros un gran abrazo virtual arreglo a los tiempos que nos toca vivir. Hasta siempre, vuestra enfermera.

Ayúdanos a cuidarte Por Celia Peña Martín

Y vuelven los niños a jugar en la calle y volvemos a escuchar sus vocecitas y su alegría en el ambiente. Volvemos a ver a los abuelos paseando con su tranquilidad y su sabiduría por las aceras. Y volvemos a llenar las plazas, charlando, sentados en una terraza, mostrando nuestra alegría por volver a estar juntos. Me alegra ver así mi barrio, mi pueblo, mi ciudad... Me hace feliz ver cómo nos reponemos de este mal trago. Pero lo que más me gusta es ver y sentir que algo ha cambiado.

Los grupos de niños ya no son tan numerosos. Los padres charlan visiblemente separados unos de otros con su mascarilla y con hidrogel en mano para cuando la ocasión lo requiere. En los paseos por los caminos se ven grupos familiares, pero con su separación correspondiente cuando se encuentran con otros vecinos. Hemos conseguidos mucho entre todos. Ahora os devuelvo esos aplausos que nos curaban el alma. Seguid utilizando mascarillas, seguid charlando pero con distancia, seguid realizando lavado de manos y recordad no tocaros la cara. Ayúdanos a cuidarte y sobre todo que no se nos olvide que esto no ha terminado. Nosotras, las enfermeras, os seguiremos cuidando... pase lo que pase.

Asociación de Mujeres “Mercedes Amaro”

Desde la Asociación de Mujeres, queremos hacer un repaso de lo que ha sido el primer trimestre del año 2020. Hemos tenido un trimestre muy intenso, lleno de actividades, encuentros y buenos momentos.

En enero nos reunimos para hacer la programación del año y primer encuentro de las socias. En el mes de febrero nos unimos a la **Festividad de Santa Águeda** con las mujeres del municipio, como en años anteriores.

También participamos en los **Carnavales** del municipio donde nos lo pasamos genial. Días anteriores estuvimos realizando los **disfraces** y pasamos buenísimos ratos juntas por lo que el esfuerzo y esmero que pusimos mereció la pena. Esta vez también contamos con la presencia de nuestras mayores, **Lute, Sofía, Teresa** y Loli. Nos lo pasamos fenomenal con ellas. El tercer premio de disfraces individual fue para nuestra Mayor **Lute Romero** y segundo premio grupal fue para todas.

En el mes de marzo celebramos el **Día de la Mujer Trabajadora** con la proyección de la película “Big Eyes”. Hemos seguido con los **Movimientos Saludables**.

Llevamos tres años y seguidos con nuestro profesor ya que lo consideramos así **Emilio** de la SOC. COOP. SENARA AIRE. Cada año nos trae algo diferente. Es un taller lleno de movimientos, risoterapia, relajación...



Como no podía faltar en los tiempos que estamos en el **Taller de Nuevas Tecnologías**, consideramos que lo mejor era la utilización y manejo de la telefonía móvil para uso de aplicaciones, mensajería, correos, ect.

En este punto tuvimos que hacer un parón, como consecuencia del

Estado de Alarma, decretado por el Gobierno como zona de transmisión comunitaria del COVID-19, que ya tod@s conocéis.

El trimestre lo terminábamos con la primera ruta de senderismo que íbamos hacer, denominada Ruta de los Tres Ríos (Alagón, Francia y Cuerpo de Hombre) en Sotoserrano, con la participación de 55 personas. No se pudo celebrar esta actividad y esperamos que todo esto pase a la mayor brevedad para retomar las actividades. Hasta nueva orden, nuestra asociación permanecerá cerrada y sin ningún tipo de actividad, todas las comunicaciones se realizarán a través del teléfono móvil.

Las puertas de nuestra Asociación están abiertas para toda persona que quiera acudir a nuestras actividades: talleres, viajes, rutas, charlas, etc... Ponemos carteles informativos por nuestro municipio Doñinos como en redes sociales para tener informados de cada actividad a nuestros vecin@s. Sin más un saludo a tod@s nuestro@s vecin@s

Festividad de Santa Águeda 2019-2020

Como en años anteriores cada vez son más las mujeres que se unen a la festividad de Santa Águeda, que se celebra cada año el 5 de febrero. Los actos de esta festividad son organizados por un grupo de mujeres voluntarias, las Aguederas. La lista de Aguederas está abierta a todas las mujeres del municipio que quieran formar parte de ese día.

Días previos al evento las **Aguederas** se reúnen para proyectar las actividades que se van a realizar tanto ese día como días previos a dicha festividad. El 4 de febrero se queda por la tarde para la limpieza de la iglesia, bajada de la Virgen y preparación de la misma. Acto seguido se juntan las Aguederas para preparar para el día siguiente.



que puede está dispuesta a participar en todos los actos y ya son muchísimos años participando en dicha festividad y cada vez con más alegría y ganas. Estas ganas de vivir y disfrutar nos aportan ilusión y ganas a todas nosotras.

Cada 5 de febrero se hace la **recogida del bastón de mando y proclamación de Aguedera Mayor del año** en el Ayuntamiento en presencia del Señor Alcalde.



Llevamos dos años proclamando **Aguedera Mayor** a personas que han tenido referencia en nuestro municipio de Doñinos.

En el año 2019 se proclamó Aguedera Mayor a la **Lute Romero**, una mujer con mucha vitalidad, generosa, amable con toda la gente, pues dada su edad siempre



Era el primer año que se hacía pero no teníamos ninguna duda de quién sería la Primera en ser Proclamada Aguedera Mayor 2019.

Gracias Lute por hacernos partícipes de tu gran día

Este año como teníamos que

seguir con la tradición y no podemos dejar que se pierda, volvimos a proclamar **Aguedera Mayor 2020 a Sofía Martín**, una mujer con mucha vitalidad, buen sentido del humor, una sonrisa y una palabra bonita siempre en su boca, muy querida y conocida y siempre dispuesta colaborar. Gracias Sofía

por hacernos partícipes de tu gran día.



Seguiremos con esta tradición. A esperar al próximo año. ¿Quién será Aguedera Mayor 2021?

Asociación de Mayores Santo Domingo de Guzmán

La Asociación de Mayores hace un repaso de las primeras actividades del año y hasta el momento en el que, tras la declaración del estado de alarma, el país quedó confinado, quedando actividades suspendidas.

Se han realizado actividades durante los tres primeros meses de este año: gimnasia martes y jueves, charlas y películas los jueves y la fiesta de carnaval en la que bailamos, cantamos en un Karaoke y se premiaron los mejores disfraces. Como es habitual disfrutamos del chocolate con churros. Las sonrisas fueron las protagonistas de la tarde.

El día 12 de marzo nos comunicaron que no podíamos continuar con nuestras convivencias debido a la situación de la enfermedad que se extendía a gran velocidad en todas las comunidades autónomas. Teníamos una excursión el día 14 a Palencia, Ampudia y Becerril de Campos, preparada para salir, pero nos quedamos en casa para evitar la enfermedad, saliendo para lo necesario comprar, trabajar y pasear mascotas.

Pero la vida nos cambió la forma de vivirla, **algunos solos** y confinados llevándoles la compra familiares cambiando los hábitos de



salir a la calle, por otros en casa, pero hemos conversado durante más tiempo, y con más frecuencia con los **nuestros**. Incluso con los avances de la tecnología podíamos vernos al hablar. Ha sido una experiencia limitando nuestra libertad.

Siempre hay que entregar lo mejor de ti, para que los demás se encuentren

bien. Me refiero a estas personas: científicos investigadores, sanitarios, transportes y todos aquellos que van a facilitar el final de la enfermedad.



Debemos vivir unidos ante la situación jóvenes y mayores, cumpliendo las pautas que nos

recomiendan los coordinadores del problema. Debemos recordar que hay personas que han pasado o están con la enfermedad y otros con problemas económicos por falta de trabajo.

En nuestra asociación

cuando todo esto termine, realizaremos la excursión y también nos reuniremos y brindaremos, recordando todo lo que quedo atrás y por nuestra salud.



Historias en tiempos de coronavirus

Este virus nos está dejando muchas vivencias, impresiones y reflexiones. Hemos preguntado a algunos de nuestros vecinos y vecinas de diferentes edades cómo han vivido la situación. Para este número hemos hablado con Agus y con Nora. Agradecemos la colaboración de Maxi, Esteban y Rafa, cuyas palabras no hemos podido incl.

uir por motivos de espacio. Gracias por vuestra ayuda y comprensión.

Agus es vecino de Doñinos, padre de dos hijos y bombero de profesión

¿Qué has aprendido de los días que estuviste en casa? He aprendido que estando en casa tienes riesgo cero de estar contagiado, tanto mi familia como yo.

¿Qué fue lo más positivo de esos días? A nivel profesional el poder ayudar a la gente y a nivel personal el estar con tus seres queridos, ya que por motivos laborales, no se pasa todo el tiempo que quisieras en familia

¿Qué pensamientos tuviste para no perder la ilusión? Confiar en los profesionales sanitarios, investigadores... De esta situación excepcional tenemos que salir, porque la vida sigue.

¿Algo nuevo que aprendiste durante el confinamiento? Tenemos que ser cautos y atender a las recomendaciones que nos dicen los profesionales, que son los que entienden ante estas situaciones, para poder solventarlas con éxito y no tener que lastimarnos.

Los bomberos son una de las profesiones que están en primera línea en esta lucha contra el virus. ¿Cómo ha afectado en tu trabajo? En mi trabajo ha afectado directamente. Hemos estado en primera línea en la lucha contra el virus: rescatando a personas afectadas, desinfectando residencias, centros de salud, calles...etc.

¿Han cambiado vuestras actuaciones y salidas? Sí, ha cambiado bastante, porque a la hora de intervenir tenemos que ir bien protegidos para no contagiarnos, además de llevar nuestro EPI, nos tenemos que proteger más para evitar el contagio. Porque, no sabes, si la o las personas con las que vas a tratar pudieran estar contagiadas. Y además

durante la intervención, procuramos desinfectar antes, durante y después de la misma, para evitar en todo momento el contagio.

En tu trabajo ¿en qué habéis notado que la gente estuviera en casa? Se ha notado mucho, porque al estar en casa los riesgos bajan. Hay menor riesgo de accidentes de tráfico al no poder conducir, incendios...etc.

A nivel familiar ¿Cómo os organizasteis teniendo a los chavales en casa? Pues la verdad que bastante bien, por las mañanas tenían tareas escolares. Por la tarde, jugaban un poco a la PS4, jugábamos al tute, hacíamos deporte (bádminton, fútbol, gimnasia) casi todos los días. Cenábamos, veíamos series o películas y a descansar. También han hecho repostería y manualidades. La cosa era estar entretenidos ellos y nosotros. Otra de las tareas que hemos realizado en muchas familias ha sido la de pintar. Hemos pintado las habitaciones y me han estado ayudando en todo momento.

¿Cómo hiciste para estar en contacto con familia y amigos? Lo hacíamos a través de video llamadas (whatsapp, Zoom)

¿Qué fue lo mejor de ese tiempo de confinamiento? Lo mejor que he sacado es poder ayudar a la gente y que esta gente valorara tu trabajo. Porque cuando nos movíamos por los distintos pueblos de la provincia la gente te aplaudía, te daba las gracias y eso te hace sentir valorado con el trabajo realizado, ya que, se ha trabajado mucho en la desinfección para poder combatir a este virus.

Nora es una niña de Doñinos de 6 años que va al cole CRA Domingo de Guzmán

¿Qué has aprendido de los días que estuviste en casa? Palabras del cole

¿Qué fue lo más positivo de esos días? Una ficha con un móvil que hicimos del cole y otra ficha de monstruos de colores

¿Qué pensamientos tuviste para no perder la ilusión? Pensaba que quería ver a mis amigos, a mis abuelos, a mis tíos y a mi profe Fernanda.

¿Algo nuevo que aprendiste durante el confinamiento? Aprendí lo que era lo soluble y lo insoluble, lo que flota y lo que no flota (hice experimentos del cole)

¿Qué fue lo mejor de estar todo el día en casa? Hacer las fichas y estar todos los días con papá, mamá y mi hermano. Y también hacer el cole en

casa que era algo nuevo para mí.

¿Hablaste mucho con tus amigos y amigas? Sí, algunas veces les llamábamos por videollamada

¿Tuviste horarios y rutinas? Sí, nos levantábamos a hacer el cole y no podíamos quedarnos hasta tarde en la cama.

¿Qué fue lo que más echaste de menos? A mi profe Fernanda, a mis amigos, a mis abuelos y a mis tíos.

¿Qué te encantó hacer cuando estuviste en casa? Me encantó hacer los videos que me mandó mi tía de inglés y también jugar con mi hermano y con mamá y hacer las fichas con ellos

¿Cuál fue tu juego favorito? El de yoga que me mandó mi profe de gimnasia

¿Tuviste ganas de volver al cole? Si, un poquito.
¿Qué fue lo más divertido que hiciste durante

estos días? Jugar con mi hermano y hacer las
fichas con mi mamá.

El miedo guarda la viña

■ Por Rafa Santana

Un virus es lo próximo inmediato anterior a la nada; en el espacio de un grano de polen flotante en el aire caben cientos de ellos; es solo casi vida; no tiene capacidad de reproducirse, pero a costa de otro cuerpo vivo que parasite, se multiplica sin tino; son muchos, más que estrellitas tiene el cielo, 10^{31} , puestos en fila y aunque no ocupan apenas espacio, alcanzarían la descomunal, inimaginable distancia de *100 millones de años luz*. (Si, está bien escrito o al menos bien copiado). (Lo dicen los científicos: Nacional Geographic, julio 2020).

Tiene que haber muchos buenos o neutros y es una suerte de lotería que en contadas ocasiones en la historia surja uno malo. (Como ahora, nos tocó).

Nunca vino un virus a invadirnos, siempre hemos sido nosotros los que nos hemos metido en su terreno. No es nuevo en la historia de los humanos invadir espacios y despertar virus. Suponer que los virus son malos y nosotros los reyes de la naturaleza es una simplificación inútil. La biología no entiende de derechos reales. Somos muchos, necesitamos espacio, modificamos los ecosistemas y tenemos que admitir las consecuencias de nuestra condición y comportamientos.

Bien, esa cosa, lo inmediato anterior a la nada, amenaza con desmoronar los pies de barro del gigante. ¿Dónde está el poder?

Nuevas energías, nuevas tecnologías, creamos una sociedad, que nada tiene que ver con el pasado, y que parecía garantizarnos la permanente seguridad. Y esta cosa desafía la grandeza humana. Es ironía, llegamos los últimos, nos creímos los primeros y nos olvidamos de los que estaban aquí hace miles de millones de años. Y nos tiemblan las piernas y recurrimos a los sistemas de autodefensa de los sistemas ancestrales: la colmena, el hormiguero, la manada, (nos desvirtuaron la palabra,) sistemas de autoayuda, autodefensa que dicen que en el

grupo eres un individuo y fuera del grupo no tienes salvación. Miedo a lo desconocido o a lo conocido incontrolable, a los agentes externos que amenazan nuestra seguridad.

La precariedad, la pobreza, mucha hambre, la miseria han sido una constante en la historia de la humanidad. Y antes de la historia, cuando se configuraron los sentimientos, (el miedo), y los genes, la precariedad y el riesgo eran el despertar de cada mañana. Por eso llevamos el miedo en el tuétano de nuestros huesos.

El miedo es a la sociedad como el dolor al cuerpo. Sirven para avisar que algo no anda bien y evitar o limitar los daños. Sin dolor la supervivencia es difícil y sin miedo seguramente imposible. No sentir dolor nos coloca en una situación de alto riesgo. Sin miedo viviríamos de forma tan temeraria que pondríamos en peligro constante nuestra vida. (Hablo del miedo objetivo no del inducido, utilitarista, que los poderes establecidos utilizan como instrumento de control.)

Los humanos creamos la sociedad, que es algo más complejo que la manada o el hormiguero, y la palabra que define la interacción de los individuos en la sociedad es **solidaridad**: Ayuda mutua consciente.

En la historia la ayuda mutua, institucional o privada, ha salvado de muchas necesidades y penurias.

Hoy tenemos un seguro con garantía del Estado que debemos exigir, apoyar y garantizar. El Art. 1 de la Constitución dice que España es un Estado Social y Democrático de Derecho. El Estado social "se obliga a sí mismo, por medio de la ley, a proteger y a promover la justicia social y el bienestar de todos sus ciudadanos". Este es el derecho y el reto, que supone generosidad y disposición. La solidaridad habrá que demostrarla cuando llegue el momento de repartir las cargas, los impuestos, en cualquier situación necesarios y ahora imprescindibles. Son las cuotas a la

Mutualidad del Estado Social. Sin esto el sistema no funciona, se rompe la colmena, el hormiguero, la manada, la sociedad y fuera del grupo la vida hace imposible.